

# APA součástí realizace projektů Odboru školství a mládeže Olomouckého kraje

Vzhledem k tomu, že termín Aplikované pohybové aktivity (APA) se v realizaci projektů Olomouckého kraje často objevuje a reprezentuje jednu z jejich stálých oblastí, považujeme za důležité Vás s ním a jeho významem blíže seznámit. Vše naleznete i na [apangers.upol.cz](http://apangers.upol.cz)

## Co je APA?

Aplikované pohybové aktivity (APA) jsou vědní oblastí s výrazným přesahem do praxe. Své působení APA zaměřuje na podporu školní TV, rekreace a sportu, částečně i rehabilitace ve smyslu komplexní rehabilitace. Z hlediska postavení u nás uvažujeme o APA jako o vědní disciplíně kinantropologické s výrazným zaměřením na speciální pedagogiku.

## Kdo jsme a co představujeme?

### STUDENTI

Vynikáme svou jinakostí! Nepředstavuj si jen obrovské auly a několik desítek studentů najednou, my klademe důraz na individuální přístup, a proto je pro nás typičtější osobnější komunikace ke studentům. Staneš se tedy součástí skupiny, kde se budete všichni navzájem znát a spolupracovat. Jednoduše řečeno, je to o vás, o studentech.

### MODERNIZACE

Jdeme s dobou a naše Fakulta tělesné kultury nabízí nejmodernější prostředí od lezecké stěny, přes technicky vybavené učebny až po krytý bazén. Pozadu nezůstává ani naše katedra, která disponuje širokým sportovně-kompenzačním vybavením. Nejen s těmito prostory ale i pomůckami, které najdeš v našem skladu, se naučíš pracovat a sám je ovládat.

### KREATIVITA

APA je různorodá i pestrá zároveň, nedržíme se ustálených pravidel a snažíme se posouvat své limity. Během studia se naučíš pravidla měnit a individualizovat tak, aby vyhovovala všem.

### PARASPORT

Baví tě sporty? U nás najdeš nový směr sportování i vytváření podmínek a pravidel pro sport. Jestliže rád sportuješ, tak u nás si můžeš rozšířit svůj repertoár o další speciální sportovní odvětví. Znáš například bocciu? Nebo goalball? Případně lyžování na monoski? Nejen tyto sporty se u nás naučíš!

## Proč se stát APAngerem?

To je správná otázka a nejlepší bude, když na to sami APAči odpoví...

*APA je ve zkratce rodinný obor, kde je každý přijímán takový, jaký je. Není o biflování informací, ale změně myšlení! Učí Tě přemýšlet jinak. Víc flexibilně, s respektem a pokorou...*

*Alenka*

*Znamená to životní styl, ve kterém jsem se našel. Je to radost, štěstí, neuvěřitelné množství smíchu, jsou to lidi kolem. Jsem závislý na sportu a potřebuji být mezi lidmi. APA mi dává kombinaci těchto dvou mých vášní a je to kouzelný, tak kouzelný, že s nimi chci kouzlit pořád. A navíc zažíváme dobrodružství, která jsou nenahraditelná a je jich spousta, velká spousta. Všichni na APĚ, v APĚ, kolem APY jsou vášniví dobrodruzi nebo snad druzi dobra? Já je tak vnímám... Proto je pro mě APA srdcovkou. Jsem tady, s nimi a v životě šťastný...*

*Ali*

*APA dává jiný pohled na pohyb. Pohyb není jenom za účelem výkonu, ale hlavně o tom se bavit a být šťastný z každé malé věci, kterou mohu udělat s mými svěřenci.. To mi APA dává, proto ji studuji...*

*Lukáš*



## Co u nás můžeš studovat?

Vybrat si můžeš hned ze dvou studijních programů! Tak který to bude?

## "APA"

Bakalářské studium programu [Aplikované pohybové aktivity - speciálně pedagogický základ](#) je výjimečným spojením studia pohybu, sportu, outdoorových aktivit a zdravého životního stylu s oblastí speciální pedagogiky. Studium vám umožní pracovat s dětmi i dospělými bez rozdílu omezení či zdravotního postižení.

Naučíme tě novým aktivitám, dáme ti možnost poznat lépe sami sebe a kompetence pro změnu společnosti v oblasti zdraví, aktivního životního stylu a sportu. Získáte také unikátní zkušenosti, kdy si v rámci projektového vyučování osvojíte řadu důležitých manažerských kompetencí.

APA je předstupněm pro návazné magisterské studium [Aplikované pohybové aktivity - poradenství ve speciální pedagogice](#).

## "ATV"

Studium [TV se zaměřením na vzdělávání a speciální pedagogiku](#) (dříve Aplikovaná tělesná výchova).

Není obvyklé být na jedné straně "sportákem", který chce posouvat své hranice a na druhé straně v sobě nacházet potřebu poskytnout podporu ostatním lidem. Propojení klasického pojetí tělesné výchovy a speciální pedagogiky není běžné ani celorepublikově a tak naše nabízené obory představují jednu z mála příležitostí pro ty z Vás, kteří umí vyhrávat i pomáhat.

"Tam, kde jiní končí, my začínáme!" Najděte v sobě vysokou míru kreativity, flexibility a potřeby klást si nové výzvy. Naučte se prožívat sdílenou radost, nadšení z poskytnuté podpory a nacházení neobjeveného. Nabízíme jedinečné studijní programy pro jedinečné osobnosti!

Po dokončení vhodného bakalářského studia můžeš pokračovat magisterským studijním programem [Učitelství TV pro 2. stupeň ZŠ a SŠ se zaměřením na speciální pedagogiku](#).

---

### **Bakalářské studium**

(titul Bc.)

3 roky

### **Navazující magisterské studium**

(titul Mgr.)

2 roky

### **Doktorské studium**

(titul Ph.D.)

4 roky

---

## V jaké formě můžeš studovat?

PREZENČNÍ STUDIUM

Při prezenčním studiu si volíš rozvrh a předměty vždy na následující semestr a můžeš si předměty rozvrhnout dle svých potřeb a možností, každopádně všechny je jednou budeš muset splnit, že jo. To nic nemění na tom, že v případě stáže nebo Erasmu si můžeš některé předměty udělat dříve, což je super ne?

## KOMBINOVANÉ STUDIUM

U kombinovaného studia si ve škole jednou za čas, za to ale v pátek a o víkendech. Rozvrh dostaneš přidělený a předměty probíhají v delších blocích oproti prezenčnímu studiu. Obecně známo, je tento typ studia vhodný k práci, případně jako další studium. Během celého studia je velmi důležité samostudium.

[podat přihlášku](#)



## Projekty a kurzy

[Karneval APA](#)

Tradiční osvětová akce Katedry aplikovaných pohybových aktivit s dlouholetou tradicí. Karneval APA je neformální setkání osob se zdravotním postižením či znevýhodněním, studentů, zaměstnanců fakulty a každého, kdo si chce užít večer plný zábavy, tance a kvalitní muziky. Karneval pořádají obvykle studenti druhého ročníku bakalářského studia pod supervizí. Fantazii se meze nekladou a je na vás jaké si zvolíte zaměření i s novým a originálním tématem. Učí se spolupracovat se skupinou, komunikovat s okolím a tvořit fundraising.

### [Integrovaný zimní kurz / PARA Winter Camp](#)

Integrovaný výcvikový zimní kurz, na němž naši studenti získávají praktické zkušenosti a zároveň tak umožňují dětem i dospělým s postižením užít si zimních radovánek, patří ve střední Evropě k ojedinělým akcím. Tento kurz čeká na studenty obvykle prvního ročníku magisterského studia. Během 10 dnů se naučí základy didaktiky lyžování a snowboardingu. Ale také zjistí, jak pracovat s osobami se zrakovým, tělesným, sluchovým, mentálním a kombinovaným postižením na svahu. Vyzkouší si jízdu na lyžích bez zrakové kontroly nebo jízdu na monoski a ještě mnoho dalšího.

### [Expedice PřesBar](#)

Projekt Expedice PřesBar je vrcholným předmětem magisterského studia a má nabídnout neobyčejné zážitky lidem s postižením, posunout hranice, vystoupit z komfortní zóny a zažít dny plné zábavy a zároveň dřiny. Studenti v rolích pořadatelů si zároveň vyzkoušejí, jak se taková akce pro osoby s postižením připravuje, a získají tak cenné praktické zkušenosti, které budou moci využít ve svém budoucím povolání. Obvykle bývá náplní expedice vodní, pěší či vysokohorská turistika doplněná o cyklotoulky po okolí. Někteří byli v Norsku vyzkoušet si jízdu se psím spřežením, jiní vyrazili objevovat krásy Rakouska, Slovinska a Švýcarska, další brouzdali po českých "nej" nebo se vydali do hor k našim sousedům na Slovensko.

## LICENCE

Fakulta tělesné kultury nabízí širokou paletu licenčních kurzů

- Fitness
- Instruktor lyžování
- Instruktor snowboardingu
- Regenerační a sportovní masáže
- Vodní turistika a rafting
- Windsurfing
- Plavčík
- Trenérské licence kolektivní sportů (viz nabídka)

Katedra aplikovaných pohybových aktivit dále nabízí

- Sjezdové lyžování osob se speciálními potřebami
- Základní školní lyžování žáků s tělesným postižením

- Základní školní lyžování žáků se zrakovým postižením



## Centrum APA

Je pracoviště, které propojuje teorii s praxí. Zároveň zajišťuje podporu tělesné výchovy, sportu a vytváří možnosti aktivního trávení volného času osob se zdravotním postižením. Organizuje také inkluzivní pobytové a sportovní akce, vzdělávací workshopy či osvětové akce. Pracovníci vydávají odborné publikace, metodické materiály a nechybí ani půjčovna sportovně-kompenzačních pomůcek.

### AKCE CENTRA APA

- Dny na monoski
- Punče s Centrem APA
- APA větrání
- S APAči na vodě
- Organizace speciálních olympiád
- Aktivní v každém věku

- Paralympijské školní dny
- pÁPÁ hrátky
- Národní i mezinárodní konference

Pokud ses alespoň částečně nadchl pro tuto činnost, nezapomeň poslat přihlášku na náš obor, ať to neprošvihneš.

## Studium na FTK obecně

Erasmus

*„Erasmus ve Finském Vierumäki není typickým erasmem. EUDAPA je spíš jako tábor. Studenti spolu tráví spoustu času a snadno si vytvoří pevnou komunitu. Je to hodně o projektech a školní výuka slouží pro tyto projekty spíš jako podkladový materiál. Finové dbají na to, aby si studenti vyzkoušeli co nejvíc v praxi a mohli svou práci reflektovat do dalšího studijního i profesního života...“*

Ivča

Stáže

*Pozrieť sa za hranice nie len svojej krajiny ale aj nášho kontinentu mi otvorilo dvere do sveta dovtedy nepoznaného. Počas zahraničnejstáži v Austrálii som dospela, spoznala skvelých ľudí, videla kus sveta a stala som sa skúsenejším APAčom.*

Viki



# Uplatnění absolventa

## **Společné uplatnění absolventů APA a ATV - Bc.**

Vychovatel, včetně speciálních a integrovaných skupin

Asistent pedagoga

Pedagog volného času

## **Uplatnění absolventů APA - Mgr.**

Pedagog zaměřený na tělesnou výchovu včetně učitelství v MŠ

## **Uplatnění absolventů ATV - Mgr.**

Učitel všeobecně vzdělávacích předmětů na běžných i speciálních školách

Zdravotnický vozík, bílá hůl, sluchové postižení, specifické poruchy učení či jakékoliv jiné specifické potřeby rozhodně nejsou překážkou pro studium našich programů a jsou Univerzitou Palackého v Olomouci podporovány.





# Olomouc jako studijní město

Pokud je něco, čím se ještě můžeme pyšnit, tak je to naše město. Olomouc jako studentské město má v sobě mnoho krás. Od mnoha studoven a knihoven, přes sportoviště a parky až po bary a kluby.

## Kontakt

Pokud by tě cokoli zajímalo, případně by ses rád inspiroval, jak takové studium vypadá, můžeš se mrknout na naše sociální síť [FACEBOOK](#), [INSTAGRAM](#) nebo [YOUTUBE](#), kde kromě videí a fotek z praxí našich studentů můžeš najít nejrůznější informace o projektech nebo samotném studiu. No, a pokud bys měl jakýkoli dotaz, neváhej a napiš nám, rádi ti vše zodpovíme!

### **Katedra aplikovaných pohybových aktivit**

Fakulta tělesné kultury

Univerzita Palackého v Olomouci

třída Míru 117

771 11 Olomouc

+420 585 636 356