

Rugby v inkluzivní zájmové pohybové činnosti

Seminář Rugby v inkluzivní zájmové pohybové činnosti proběhl dne 8. 6. 2023 od 9:00 do 12:00 h v prostorách CIZVOK Domu dětí a mládeže v Olomouci. Seminář byl určen pro pedagogické pracovníky školských zařízení a pro pedagogy zájmového vzdělávání.

Lektorem byl vozičkář Tomáš Moravík, který má spoustu zkušeností s hrou rugby. V květnu reprezentoval Českou republiku v mistrovství Evropy v rugby vozičkářů v Cardiffu ve Walesu.

První část byla věnována seznámení s hrou rugby, kde jsme se seznámili s pravidly hry. Podívali jsme se na fotky a videa z mistrovství Evropy a seznámili se s pomůckami, které se při hře používají. Po této teoretické části jsme se přesunuli do tělocvičny, kde jsme absolvovali část praktickou.

Hlavním cílem semináře bylo seznámit se s hrou rugby na vozíku. V tělocvičně jsme si nejprve vyzkoušeli jízdu na vozíku, poté jsme přidali balón a začali si přihrávat a jezdit s míčem. Poté jsme si vyzkoušeli nějaká průpravná cvičení a po rozdání dresů a rozdělení do týmů jsme začali hrát. Hráli jsme 3 x cca 20 minut. Byla to zábava, a jak jsme poznali, bylo potřeba opravdu přesně přihrávat. Z jízdy a odrážení nás nakonec bolely ruce, cítili jsme je všichni.

Myslím si, že nám to dobře rozšířilo obzory a že jsme si opět vyzkoušeli něco netradičního. Celkově se nám závěrečný seminář dobře vydařil a účastníci byli spokojeni.

Za DDM Olomouc

Mgr. Aleš Pátek

Telefon: 601 528 325

E-mail: turistika@ddmolomouc.cz